**TEST de evaluación**

1.-¿Cuándo alcanzo el máximo auge la lucha olímpica?

a.-En los juegos olímpicos de la era moderna.

b.-En los programas de la XVIII edición de los juegos olímpicos ( 708 a. de J.C.)

c.-En las primeras civilizaciones Prehelénicas.

2.-Las técnicas pueden puntuarse de la siguiente manera:

a.-Con 1,2 y 5 puntos.

b.-Con 1, 2 y 4 puntos.

c.-Con 1, 2 y 3 puntos

3.- Se gana el combate por tocado cuando:

a.-Pones la espalda del rival en el suelo durante 3 segundos.

b.-Cuando obtengas más puntos .

c.-Cuando la técnica es superior al del contrario

4.-En que modalidad está permitida utilizar activamente las piernas.

a.-En la lucha libre olímpica

b.-En la lucha grecoromana.

c.-En las dos modalidades está permitido usar las piernas.

5.- ¿Cómo se realiza una proyección?

a.-Tirando del brazo de agarre y levantando la pierna o cuerpo.

b.-Agarrándole el brazo por encima del codo para tirarle al suelo.

c.-Cargar al contrario en la espalda y voltearle.

6.- ¿Cuál de las tres es técnica de suelo?

a.-La Rusa.

b.-El golpe de cadera.

c.-

7.- ¿En qué técnica se ejerce fuerza con nuestro antebrazo para inmovilizar el cuello del rival?

a.-En la Media Nelson.

b.-En el cruzado de piernas.

c.-En la Rusa

8.- ¿Cuál de ellas pertenece a técnica de pie?

a.-Entrada a piernas.

b.-Cruzado de piernas.

c.-La media Nelson

9.- ¿En qué llaves trabajas con las piernas del contrario?

a.-En el Bombero.

b.-En el cruzado de piernas.

c.-En la Rusa

10.- ¿Que es la F.I.L.A.?

Respuesta: